

Beziehungs : Weise Lebens : Tanz

Achtsames Tanzen für Schwangere

Zartes und kraftvolles, achtsames Bewegen, Wiegen und Tanzen im Lauschen auf das, was da im Verborgenen wächst. Schwere nach oben entlasten in Gebärden und Atem.

Ort: Geburtshaus Göttingen

Termine: mittwochs 11.15h – 12.45h

29.4. – 27.5. 2020

10.6. – 8.7. 2020

September: dienstags (!) zus. mit TrageTanz: 1.9. – 29.9. 2020

18.11. – 16.12.2020



Kosten: 5er-Reihe 60,00 Euro pro Erwachsene

Anmeldung bei Ulrike Oerter, ulrike@oerter.net oder Brauweg 3, 37073 Göttingen schriftlich jeweils bis 2 Wochen vor Beginn, die Anmeldung wird mit Überweisung auf das dann übermittelte Konto gültig. Bei Absagen 10 Tage vor Kursbeginn werden dennoch 50% der Gebühr fällig, bei Absage 5 Tage vorher 100%.

Nähere Informationen: Tel. 0551/38 28 665.

Siehe auch www.ulrikeoerter.de



Ulrike Oerter: Dipl.-Musiktherapeutin, Tanzpädagogin, Gründerin der Werkstatt für Tanz und Töne.

Ich bin 56 Jahre alt und habe mit meinen Kindern immer und herzlich gerne getanzt. Bewegte kraftvolle feine heitere stille energiegelvolle Achtsamkeit für sich und die Begegnung mit dem Du zu ausgewählter klangvoller Musik ist mir eine große Freude weiterzugeben.